



# CONOCE LOS HECHOS

## LA REALIDAD SOBRE EL VAPEO

Sigue los pasos a continuación



Nombre \_\_\_\_\_

**Posiblemente hayas visto que la cantidad de compañeros que vapean está aumentando.** ¿Pero cuánto sabes sobre los cigarrillos electrónicos y el modo en que afectan la salud? Lee las siguientes afirmaciones e indica si son verdaderas o falsas en los cuadros a la izquierda. Luego, usa los artículos de la sección “**Vapeo 101**” (consulta el enlace y el código QR a continuación) para recopilar datos y poner a prueba tus conocimientos.

## 1 Conocimientos previos

Marca verdadero o falso a las siguientes afirmaciones antes de leer cualquiera de los recursos.

### Los cigarrillos electrónicos son perjudiciales para la salud.

TOTALMENTE DE ACUERDO      DE ACUERDO      EN DESACUERDO      TOTALMENTE EN DESACUERDO      NO SÉ

VERDADERO	FALSO	AFIRMACIONES
		La mayoría de los cigarrillos electrónicos solo contienen agua y saborizantes.
		Al igual que el humo del tabaco, el aerosol que expulsan los cigarrillos electrónicos puede contener sustancias químicas peligrosas.
		Siempre que un cigarrillo electrónico no contenga nicotina, es seguro para los adolescentes.
		Algunos cigarrillos electrónicos contiene la misma cantidad de nicotina que un paquete entero de cigarrillos.
		Los adolescentes que vapean son más propensos a comenzar a fumar cigarrillos.
		Los adolescentes son más vulnerables a la adicción a la nicotina que los adultos.

## 2 Conoce la realidad



Lee los artículos de "Vapeo 101" para conocer la realidad sobre el vapeo.

[https://digitalmedia.hhs.gov/tobacco/educator\\_hub/vaping\\_101?locale=es](https://digitalmedia.hhs.gov/tobacco/educator_hub/vaping_101?locale=es)

## 3 Prueba tus conocimientos

Después de leer los artículos de "Vapeo 101", deberás tener una mejor comprensión de los impactos de los cigarrillos electrónicos en la salud. Usa lo que has aprendido para marcar si las afirmaciones son verdaderas o falsas.

VERDADERO	FALSO	AFIRMACIONES	EVIDENCIA QUE JUSTIFICA LA RESPUESTA
		La mayoría de los cigarrillos electrónicos solo contienen agua y saborizantes.	
		Al igual que el humo del tabaco, el aerosol que expulsan los cigarrillos electrónicos puede contener sustancias químicas peligrosas.	
		Siempre que un cigarrillo electrónico no contenga nicotina, es seguro para los adolescentes.	
		Algunos cigarrillos electrónicos contiene la misma cantidad de nicotina que un paquete entero de cigarrillos.	
		Los adolescentes que vapean son más propensos a comenzar a fumar cigarrillos.	
		Los adolescentes son más vulnerables a la adicción a la nicotina que los adultos.	

Usa lo que has aprendido para responder esta afirmación.

**Los cigarrillos electrónicos son perjudiciales para la salud.**

TOTALMENTE DE ACUERDO

DE ACUERDO

EN DESACUERDO

TOTALMENTE EN DESACUERDO

NO SÉ