

Nombre _____

La realidad sobre el vapeo

Posiblemente hayas visto que la cantidad de compañeros que vapean está aumentando. ¿Pero cuánto sabes sobre los cigarrillos electrónicos y el modo en que afectan la salud? Lee las siguientes afirmaciones e indica si son verdaderas o falsas. Luego, investiga entre las fuentes mencionadas a continuación para recopilar datos y completa el resto del formulario.



1. Conocimientos previos			2. Después de la investigación		
Marca verdadero o falso a las siguientes afirmaciones antes de leer cualquiera de los recursos.			Después de leer los artículos de "Vapeo 101", deberás tener una mejor comprensión de los impactos de los cigarrillos electrónicos en la salud. Usa lo que has aprendido para marcar si las afirmaciones son verdaderas o falsas, al mismo tiempo que registras los datos que respalden tus respuestas.		
V	F	Afirmaciones	V	F	Evidencia que justifica la respuesta
		1. La mayoría de los cigarrillos electrónicos solo contienen agua y saborizantes.			
		2. Al igual que el humo del tabaco, el aerosol que expulsan los cigarrillos electrónicos puede contener sustancias químicas peligrosas.			
		3. Siempre que un cigarrillo electrónico no contenga nicotina, es seguro para los adolescentes.			
		4. Un Juul pod contiene la misma cantidad de nicotina que un paquete entero de cigarrillos.			
		5. Los adolescentes que vapean son más propensos a comenzar a fumar cigarrillos.			
		6. Los adolescentes son más vulnerables a la adicción a la nicotina que los adultos.			

Fuentes para la investigación

1. Artículos de Vapeo 101: https://digitalmedia.hhs.gov/tobacco/educator_hub/vaping_101?locale=es
2. Artículo: "The Health Impacts of E-Cigarettes" (El impacto de los cigarrillos electrónicos sobre la salud) https://digitalmedia.hhs.gov/tobacco/educator_hub/lesson_plans/vaping_health_consequences_lesson_plan/get_the_facts_about_vaping?locale=es
3. Página de información de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/index.htm](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/index.htm)
4. Página de información en inglés del Cirujano General, la autoridad en materia de salud pública de los Estados Unidos (U.S. Surgeon General) [e-cigarettes.surgeongeneral.gov/resources.html](https://www.e-cigarettes.surgeongeneral.gov/resources.html)