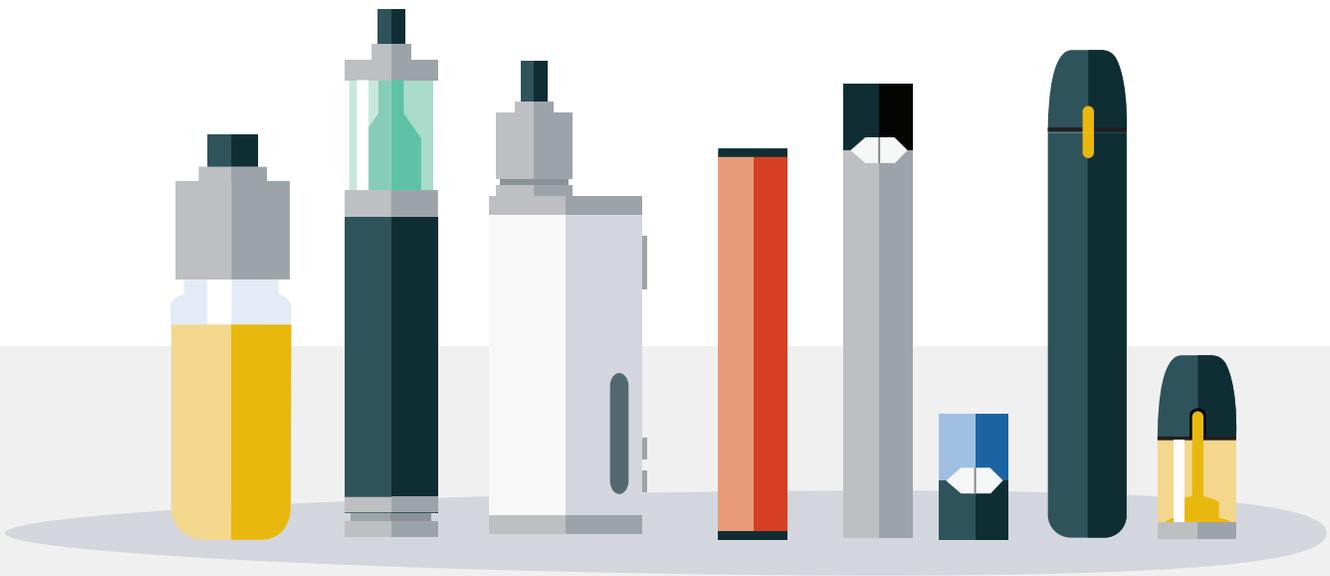


CÓMO FUNCIONAN LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

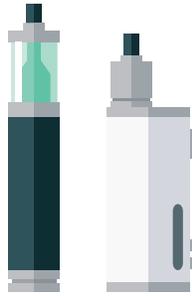
CONOZCA LOS DISPOSITIVOS QUE ALIMENTAN LA ADICCIÓN DE LOS JÓVENES A LA NICOTINA

Los cigarrillos electrónicos que contienen nicotina son un tipo de producto de tabaco conocido como “sistemas electrónicos de suministro de nicotina” (ENDS, por sus siglas en inglés). Otros nombres para los cigarrillos electrónicos pueden ser “vaporizadores”, “cigarros electrónicos”, “bóligrafos para vapear”, “vapes”, “vapers” y “pipas electrónicas”. El consumo de tabaco por parte de los jóvenes es un problema de salud pública que afecta a niños, familias, escuelas y comunidades. Esta hoja informativa describe los dispositivos de vapeo y su funcionamiento.

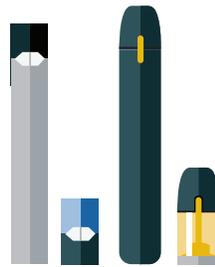


LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS VIENEN EN DIVERSAS FORMAS Y TAMAÑOS.

Los cigarrillos electrónicos pueden parecerse a los cigarrillos, puros (cigarros) o pipas. Algunos están diseñados para parecerse a objetos cotidianos, como una memoria flash, un reloj inteligente o un inhalador para el asma. Algunos cigarrillos electrónicos son recargables para un uso prolongado; otros, desechables para un uso breve.



Sistemas de tanque y mods



Recargables



Desechables



Discretos

LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS CONTIENEN BATERÍAS Y “E-LÍQUIDO.”

Los ENDS contienen una batería y una sustancia denominada “e-líquido”. Otros nombres para dicho líquido son “e-jugo” o “vape juice”. El e-líquido puede contener nicotina, aromas o sabores artificiales, propilenglicol, glicerina vegetal y otros ingredientes. Los dispositivos de vapeo también pueden incluir otras piezas. Según el dispositivo, pueden incluir viales o cartuchos que contienen el e-líquido, atomizadores, baterías, cartomizadores, pantallas digitales para el ajuste de la configuración, sistemas de tanques, boquillas (“drip tips”) y software programable.



CÓMO FUNCIONAN LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS.

Aunque los cigarrillos electrónicos tienen diferentes formas, todos funcionan de manera similar. Contienen una batería por medio de la cual calientan el e-líquido para crear un aerosol que el usuario inhala. Al ser exhalado, el aerosol puede verse como una nube espesa de vapor o puede ser difícil de notar.

EL VAPEO PUEDE SER PERJUDICIAL PARA LOS JÓVENES.

Los cigarrillos electrónicos pueden contener nicotina, la misma sustancia química altamente adictiva de los cigarrillos. El consumo de nicotina en la adolescencia puede favorecer la adicción a dicha sustancia a través de sus efectos duraderos en la atención, el aprendizaje y la memoria. Además, el vapeo puede introducir en los pulmones metales tóxicos como el níquel, el plomo y el cromo. Algunas de las sustancias químicas presentes en el humo de los cigarrillos, como el formaldehído, la acroleína o el acetaldehído, también se encuentran en los aerosoles de algunos cigarrillos electrónicos. La inhalación de estas sustancias químicas puede causar daños irreversibles a los pulmones.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y DISPOSITIVOS DE VAPEO

Datos, estadísticas, riesgos para la salud, información de seguridad y normativa federal sobre el vapeo

Consulte el sitio web del Centro para Productos de Tabaco (CPT) de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos para información detallada sobre el vapeo. El sitio contiene datos, investigaciones, información legal y reglamentaria sobre los ENDS, así como información sobre los dispositivos y sus componentes. Allí también podrá encontrar consejos sobre cómo cuidar de usted mismo, su familia y el medio ambiente, y mantenerse seguro y saludable. **Visite la página web del CPT sobre los ENDS en <https://bit.ly/3zejJ4A>** (en inglés)

Recursos de la FDA

Solicite y descargue materiales GRATUITOS de la "Tobacco Education Resources Library" (la biblioteca de recursos educativos sobre el tabaco del CPT de la FDA.) El sitio web contiene diversos artículos para profesionales de la salud pública y el público en general sobre los productos de tabaco y los cigarrillos electrónicos, además de información relacionada con ellos. En el sitio web también podrá encontrar pósteres, hojas informativas, folletos y contenido web público. **Visite digitalmedia.hhs.gov/tobacco**

Solicite un ponente del CPT

¿Desea saber más sobre los cigarrillos electrónicos de la mano de un experto del CPT? Sepa cómo solicitar un ponente del CPT para su próximo evento. **Visite <https://bit.ly/3jk1x45>** (en inglés)

Diccionario visual de productos de vapeo

Más información sobre los tipos de vaporizadores. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ofrecen una guía visual completa de los productos de vapeo: Diccionario visual de productos de cigarrillos electrónicos o vapeo. **Visite <https://bit.ly/3PdcQaV>**

Ayuda para dejar de fumar o vapear

Ayude a los jóvenes a dejar de fumar o vapear con Smokefree Teen. El sitio web incluye una sección con recursos para que los adolescentes dejen de fumar o no comiencen a hacerlo. **Visite teen.smokefree.gov/quit-vaping** (en inglés)



www.fda.gov/tobacco



[@FDATobacco](https://twitter.com/FDATobacco)



facebook.com/fda