

# Más de 3.6 millones de jóvenes en los Estados Unidos usan cigarrillos electrónicos<sup>1</sup>



## ¿Cuánto sabe sobre esta crisis?

**El uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes, también conocido como vapeo, sigue siendo una crisis de salud pública.**

Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco que los estudiantes de la escuela intermedia (middle school) y la escuela secundaria (high school) consumen con mayor frecuencia.<sup>9</sup>  
En comparación con el 2019, hay 1.8 millones de jóvenes menos que son usuarios actuales de cigarrillos electrónicos en los Estados Unidos. Sin embargo, debido a los alarmantes aumentos desde el 2011, el elevado número de usuarios jóvenes de cigarrillos electrónicos actuales sigue siendo inquietante.<sup>1</sup>

**ALGUNOS ADOLESCENTES INFORMARON QUE USAN CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN LOS BAÑOS DE LA ESCUELA E INCLUSO EN LAS AULAS.<sup>2</sup>**

Aprender más sobre los diferentes tipos de productos de cigarrillos electrónicos es un primer paso importante para abordar el vapeo entre los jóvenes.

## SABÍA QUE:

Los cigarrillos electrónicos vienen en una variedad de formas y tamaños y pueden no parecer un producto de tabaco, lo que puede hacer difícil reconocerlos.<sup>2</sup>

Algunos de los dispositivos que son populares entre los adolescentes, como Juul y Puff Bar, son tan pequeños como una unidad flash USB e incluso se parecen a una.<sup>2,16</sup>

Ciertos productos emiten cantidades muy bajas de aerosol o "vapor", lo que los hace más fáciles de usar discretamente que los cigarrillos combustibles.<sup>9,11</sup>

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, la misma droga altamente adictiva que se encuentra en los cigarrillos. Algunos cigarrillos electrónicos<sup>5</sup> pueden contener tanta nicotina como un paquete de 20 cigarrillos regulares.<sup>3</sup>

## UN GRAN PROBLEMA... Un dispositivo pequeño

En 2020, aproximadamente **1** de cada **5** estudiantes de la escuela secundaria

y **1** de cada **20** estudiantes de la escuela intermedia

son usuarios actuales de cigarrillos electrónicos.<sup>1</sup>



### CENTRO PARA PRODUCTOS DE TABACO

Fuente: Wang, et al. MMWR 2020

Nota: Todos los números presentados aquí son estimados.

[www.fda.gov/tobacco](http://www.fda.gov/tobacco)



@FDATobacco



facebook.com/fda



# Muchos adolescentes tienen **percepciones erróneas y peligrosas** que les hacen creer que vapear es inofensivo.<sup>9</sup>

## Datos importantes para compartir con los jóvenes

### El aerosol de los cigarrillos electrónicos puede contener productos químicos nocivos

El vapeo puede exponer los pulmones del usuario a productos químicos nocivos como el formaldehído, la acroleína y el acetaldehído, que se sabe que ocasionan daño pulmonar irreversible.<sup>4,5</sup>

### Puede haber peligro detrás del sabor

Los cigarrillos electrónicos obtienen sus sabores de los productos químicos. Si bien estos saborizantes son seguros para consumir en los alimentos, no son seguros para inhalar. La inhalación de sustancias químicas aromatizantes puede dañar los pulmones.<sup>6</sup>

### La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que es altamente adictiva

El vapeo envía nicotina al cerebro en tan solo 10 segundos<sup>7</sup>. El cerebro de un adolescente todavía está en desarrollo, lo que lo hace más vulnerable a la adicción a la nicotina.<sup>8,14</sup> La exposición a la nicotina durante la adolescencia puede interrumpir el desarrollo cerebral normal.<sup>9,14</sup> Esto puede tener efectos duraderos, como el aumento de la impulsividad y de los trastornos del estado de ánimo.<sup>9,12,13,15</sup>

### Al vapear, se podría estar inhalando partículas de metal en los pulmones

El aerosol de los cigarrillos electrónicos podría enviar partículas metálicas como cromo, níquel, plomo, estaño y aluminio directamente a los pulmones. Algunos de estos metales son tóxicos.<sup>10,11</sup>



### Los esfuerzos de la FDA para frenar el uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes

La FDA está comprometida con la protección de los jóvenes contra los peligros de los cigarrillos electrónicos, lo que incluye tomar medidas enérgicas contra las ventas ilegales a menores de 21 años y hacer que tanto los minoristas como los fabricantes rindan cuentas de sus prácticas comerciales. Además de nuestra campaña nacional paritaria de educación al público llamada "The Real Cost", la FDA ha aunado esfuerzos con Scholastic para ofrecer a los maestros y administradores escolares los recursos que necesitan para educar a sus estudiantes sobre los cigarrillos electrónicos.

Juntos, hemos creado **planes de lecciones gratuitos, así como actividades y videos** para que los maestros eduquen a sus alumnos sobre los riesgos del consumo de cigarrillos electrónicos para la salud. Visite el sitio web de Scholastic sobre el riesgo de los cigarrillos electrónicos, [Scholastic Youth-Vaping-Risk](#), para acceder a estos recursos en inglés y español.

### Hay ayuda disponible para dejar de fumar

Existe la necesidad urgente de compartir recursos con adolescentes adictos a los cigarrillos electrónicos. Si usted identifica a adolescentes que usan estos cigarrillos en la escuela, es fundamental que comparta estos recursos con ellos para ayudarlos a dejar de vapear.

### Recursos para adolescentes

- Pedir apoyo a un adulto o amigo de confianza.
- Hablar con un médico sobre las opciones de tratamiento.
- Visitar [smokefree.gov](#) (en inglés) o [espanol.smokefree.gov](#) (en español), y [teen.smokefree.gov/quit-vaping](#) (en inglés).
- Llamar al 1-800-QUIT-NOW (en inglés) y 1-855-DÉJELO-YA (en español).
- Enviar un mensaje de texto con la palabra DITCHJUUL al 88709 (en inglés).

# Referencias



1. Wang TW, Neff LJ, Park-Lee E, Ren C, Cullen KA, King BA. E-cigarette Use Among Middle and High School Students — United States, 2020. *MMWR*. 2020.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Smoking & Tobacco. E-cigarettes shaped like USB flash drives: Information for parents, educators and health care providers. 2018.
3. Jackler RK et al. *Tob Control* (2019).
4. Rubinstein M et al. *Pediatrics* (2018).
5. Goniewicz ML et al. *Tobacco Control*. (2014)
6. Allen J, et al. *Environ Health Perspect*. (2016)
7. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). A Report of the Surgeon General: How Tobacco Smoke Causes Disease. (2010)
8. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). A Report of the Surgeon General: Preventing Tobacco Use among Youth and Young Adults. (2012)
9. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. (2016)
10. Williams M, et al. *PLoS One*. 2013
11. Olmedo P, et al. *Environmental Health Perspectives (Online)*. 2018
12. Brook JS, Cohen P, Brook DW. (1998). Longitudinal study of co-occurring psychiatric disorders and substance use. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 37, 322-30.
13. Counotte, D.S., et al. (2009). Long-Lasting Cognitive Deficits Resulting from Adolescent Nicotine Exposure in Rats. *Neuropharmacology*, 34, 299-306.
14. Mathers M, Toumbourou JW, Catalano RF, Williams J, Patton GC. (2006). Consequences of youth tobacco use: a review of prospective behavioural studies. *Addiction*, 101, 948-58.
15. Treur, J.L., Willemsen, G., Bartels, M., Geels, L.M., van Beek, J.H., Huppertz, C., et al. 2015. Smoking during adolescence as a risk factor for attention problems. *Biol Psychiatry*. 78(9): 656-663. 10.1016/j.biopsych.2014.06.019.
16. Marynak KL, Ali FRM, Schauer GL, et al. *Tob Control* 2019;28:685–688.