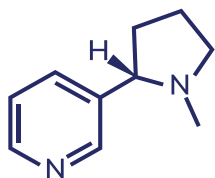


¿POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL DEJAR LOS PRODUCTOS DE TABACO?

NICOTINA. Los productos de tabaco son adictivos porque contienen nicotina. La nicotina hace que las personas continúen usando productos de tabaco, incluso cuando quieren dejar de hacerlo.



nicotina

¿QUÉ ES LA NICOTINA?

La nicotina es un compuesto químico altamente adictivo que se encuentra en las plantas de tabaco. Todos los productos de tabaco contienen nicotina, incluyendo los cigarrillos, los puros, el tabaco sin humo, el tabaco para narguiles (hookahs) y la mayoría de los cigarrillos electrónicos. La nicotina es lo que hace que las personas continúen usando los productos de tabaco.

¿QUÉ HACE QUE EL CONSUMO DE TABACO SEA NOCIVO?

Las miles de sustancias químicas que hay en el tabaco y en el humo del tabaco son las que hacen que su consumo sea tan mortal. Es esta mezcla tóxica de sustancias químicas, y no la nicotina, la que causa efectos graves en la salud, como las enfermedades pulmonares mortales y el cáncer. Algunas de estas sustancias químicas, que se sabe que causan daños pulmonares, también se encuentran en ciertos aerosoles de los cigarrillos electrónicos.



¿CÓMO PUEDE LA NICOTINA TAMBIÉN AYUDAR A LAS PERSONAS A DEJAR DE FUMAR?

Los tratamientos de reemplazo de nicotina (TRN) aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), como parches, gomas de mascar y pastillas de nicotina, están diseñados para ayudar a los adultos adictos a este compuesto químico a que dejen de fumar al enviar pequeñas cantidades de nicotina al cerebro. Cuando se usan correctamente, los TRN pueden duplicar la probabilidad de dejar de fumar con éxito y para siempre.



Si usa productos de tabaco y le gustaría dejar de fumar, consulte con su médico u otro proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento. También puede encontrar recursos que lo ayudarán en su camino hacia una vida libre de tabaco en espanol.smokefree.gov.