



**Dejar el cigarrillo  
no es un proceso perfecto.**

“Cuando me di cuenta que recaer es parte del proceso para dejar de fumar, seguí intentándolo. En cada intento, **aprendí nuevas formas de evitar volver a caer.**”

**- Arnold, 42 años**

**FDA**

Continúe con su proceso para dejar de fumar en  
**[EveryTryCounts.gov/espanol](https://www.everytrycounts.gov/espanol)**

CTP-193-S