



**Dejar el cigarrillo
no es un proceso perfecto.**

“Cuando me di cuenta que recaer es parte del proceso para dejar de fumar, seguí intentándolo. En cada intento, **aprendí nuevas formas de evitar volver a caer.**”

- Arnold, 42 años

FDA

Continúe con su proceso para dejar de fumar en
[EveryTryCounts.gov/espanol](https://www.everytrycounts.gov/espanol)

CTP-193-S