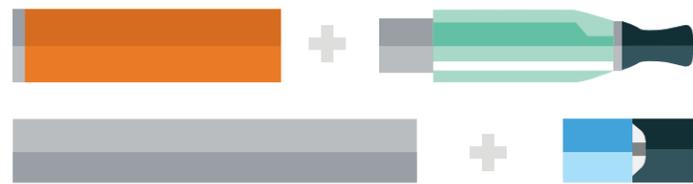


LOS RIESGOS DE VAPEAR

VAPEAR PUEDE EXPONERTE A SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS

Y PROVOCAR ADICCIÓN A LA NICOTINA.



Los cigarrillos electrónicos contienen una batería y e-líquido.



La batería calienta el líquido y produce un aerosol o vapor que se inhala.

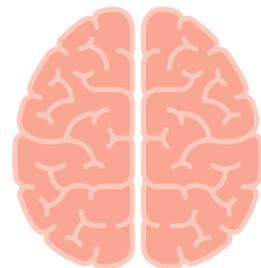
Muchos líquidos electrónicos contienen propilenglicol, glicerol, saborizantes y nicotina (la misma droga altamente adictiva que se encuentra en los cigarrillos).



Algunos cigarrillos electrónicos contienen tanta nicotina como una cajetilla completa de cigarrillos.

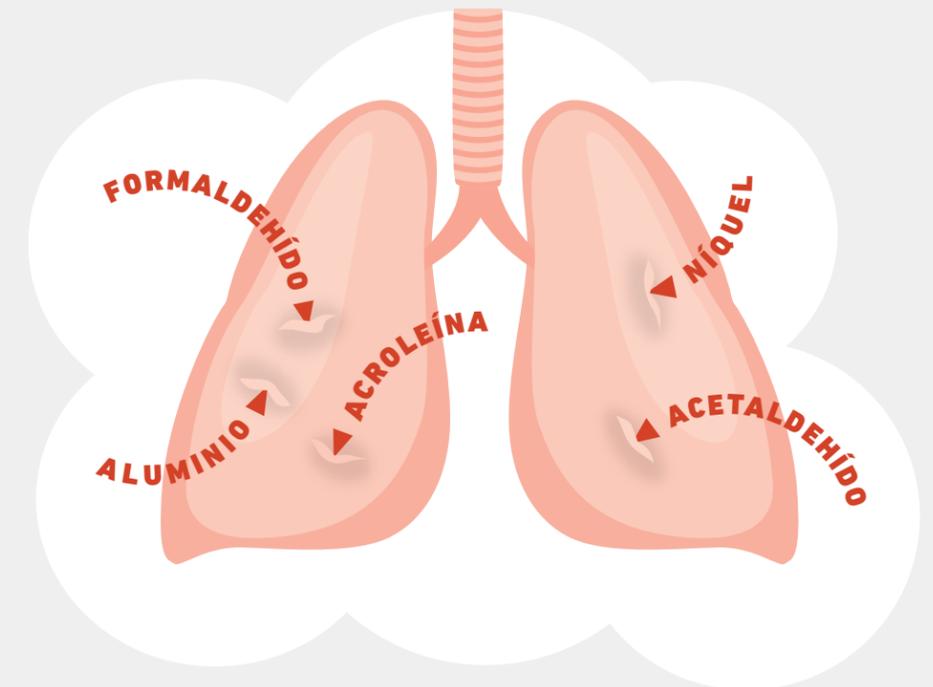
La adicción a la nicotina hace que tengas muchas ansias de consumirla y que te sea difícil dejar de vapear.

Los adolescentes son más susceptibles que los adultos a la adicción porque sus cerebros aún se están desarrollando.



La exposición a la nicotina en la adolescencia puede causar efectos a corto y largo plazo en la atención, el aprendizaje y la memoria, que fomentan una adicción a la nicotina.

El aerosol para vapear puede exponerte a sustancias químicas nocivas como el formaldehído, la acroleína y el acetaldehído, así como a partículas metálicas nocivas como el níquel y el aluminio.



MANTÉNTE LIBRE DE VAPEAR. Evita la adicción a la nicotina. Si ya vapeas, puedes dejar de hacerlo. Tal vez tengas que intentarlo varias veces, pero tú puedes lograrlo. Si necesitas ayuda, visita [Teen.smokefree.gov/quit-vaping](https://teen.smokefree.gov/quit-vaping) (en inglés).



Para obtener más información sobre los peligros del vapeo, visita https://digitalmedia.hhs.gov/tobacco/educator_hub?locale=es o escanea el código QR.